



Bases del Concurso

Cartas que sanan: palabras que abrazan

1. Contexto y propósito

El concurso “Cartas que sanan: palabras que abrazan” se enmarca en las actividades conmemorativas del Día de la Madre. Esta iniciativa busca generar un espacio de expresión emocional y reflexión para las mujeres de la comuna, promoviendo la escritura como una herramienta terapéutica, de desahogo y de resignificación de sus experiencias de vida.

2. Objetivo general

Fomentar el bienestar emocional y el reconocimiento de las diversas vivencias de las mujeres de la comunidad, poniendo en valor el acto de escribir como un puente de contención, sanación y encuentro comunitario.

3. Objetivos específicos

- Promover la reflexión individual sobre los vínculos afectivos, el cuidado y la identidad femenina.
- Fomentar la creatividad literaria como medio de expresión para compartir saberes y experiencias de vida.
- Visibilizar las distintas formas de maternidad y de cuidado presentes en la comunidad.
- Generar un espacio de encuentro y valoración mutua a través de la lectura compartida de las vivencias locales.

4. Participantes

Podrán participar todas las mujeres pertenecientes a la comunidad, sin distinción de edad, nacionalidad o trayectoria literaria. La participación es individual y cada persona podrá presentar una sola obra original e inédita.

5. Temáticas sugeridas

Las participantes deberán presentar una carta basada en alguno de los siguientes ejes:

- A una madre (presente o ausente).
- A sí mismas como madres.
- A una figura significativa en su vida (cuidadora, abuela, referente).
- A su “yo del pasado” o su “yo del futuro”.
- A una maternidad que no pudo ser / a una madre que no pudo matenar.
- Al vínculo de cuidado y afecto hacia animales de compañía.



6. Formato de presentación

- **Extensión:** Máximo de 2 páginas tamaño carta.
- **Formato:** Puede ser presentada en formato digital (Word o PDF, letra Arial 12, interlineado 1,5) o escrita a mano con letra legible.
- **Originalidad:** Debe ser una obra de autoría propia que no haya sido publicada previamente.

7. Postulación y plazos

Las obras deberán enviarse al correo electrónico programamujer@eltabo.cl indicando en el asunto “Concurso Cartas que Sanan”, o entregarse presencialmente en Departamento de Equidad de Género ubicado en Arturo Prat 51.

Para el entrega, se deberán adjuntar los siguientes datos:

- Nombre completo.
- RUT.
- Teléfono de contacto.

Cronograma:

- **Cierre de recepción:** Lunes 25 de mayo, 00:00hrs.-
- **Ceremonia de premiación y nombramiento de ganadoras:** Viernes 29 de mayo, horario por definir.

8. Evaluación y Jurado

Las obras serán evaluadas por una comisión integrada por:

1. Dos representantes del Departamento de Equidad de Género.
2. Un/a representante del Departamento de Cultura.

Criterios de evaluación:

- Contenido emocional y autenticidad.
- Coherencia y claridad en el relato.
- Creatividad y profundidad reflexiva.

9. Premiación

Se seleccionarán **tres personas ganadoras en total**. Las ganadoras recibirán un galardón y premios simbólicos en reconocimiento a su participación.

La ceremonia se realizará el **viernes 29 de mayo en horario por definir en dependencias de la Biblioteca Escolar Futuro UC – Pontificia Universidad Católica de Chile** ubicada en Las Cruces. En dicha instancia, se podrá realizar la lectura de las cartas.



10. Derechos de autor y difusión

Las obras participantes quedarán bajo resguardo de la organización para fines de difusión cultural y educativa.

11. Consultas

Para más información, escribir a programamujer@eltabo.cl o dirigirse al Departamento de Equidad de Género ubicado en Arturo Prat 51.

12. Pauta de Evaluación:

| Criterio | Puntaje (1-5) |
|---|----------------------|
| Pertinencia: ¿Se ajusta a los temas de maternidad/cuidado? | |
| Emoción: ¿Logra transmitir sentimientos de forma auténtica? | |
| Reflexión: ¿Hay una introspección real sobre su historia? | |
| Estilo: ¿Tiene una voz propia y creativa? | |
| Claridad: ¿Es comprensible y bien redactada? | |
| TOTAL | / 25 |